

Produktinformation



„Praxiswissen Selbstgesteuert Lernen“

- > „Fit for Future“ – Praxistipps zum selbstgesteuerten Lernen und Arbeiten.
- > 8 Lernnuggets à 3-5 Minuten geben Ihnen Anregungen, wie Sie Ihr Wissen aufbauen, Kompetenzen erweitern und vertrauenswürdige Medienbeiträge von Fake News unterscheiden können.

Ziel- gruppen

- > Lernbegleiter
- > Lern-Coaches
- > Ausbilder
- > Trainer
- > Führungskräfte
- > Mitarbeiter

Spezi- fikation

- > 8 WBTs à 3 - 5 Minuten
- > Gesamte Lernzeit:
32 Minuten

Ziel

- > Die Nutzer können mithilfe von Vorbildern, mentalem Training und Selbstmotivation neue Wege beim Kompetenzaufbau beschreiten.
- > Sie steigern ihre Medienkompetenz und den kritischen Umgang mit Medienbeiträgen.



Inhalte und vermitteltes Wissen

- > **Setz dir attraktive Ziele**
 - Attraktive Ziele finden und „smart“ formulieren
- > **Visualisiere deinen Erfolg**
 - Mentales Training nutzen
- > **Nutze andere als Vorbild**
 - Von anderen lernen
- > **Nutze Treffen mit anderen für Knowhow-Transfer**
 - Im Austausch mit anderen lernen
- > **Mach mal bewusst etwas anders**
 - Geistige Herausforderungen suchen
 - Neue Wege beim Lernen ausprobieren

- > **Halte dich mit Medienmix bei Laune**
 - Digitale Medienformate kennen und variieren
- > **Check die Fakten – Medienqualität bewerten**
 - Medienbeiträge einschätzen
 - Filterblasen verstehen
 - Fake News erkennen
- > **Motivationstiefs überwinden**
 - Sich selbst motivieren





- > Die Lernnuggets sind auf allen Endgeräten nutzbar.
- > Sie sind selbstablaufend wie ein Video.
- > Sie enthalten viele praktische Tipps, Checklisten und Vorlagen zur Selbstreflexion.

Technische Systemvoraussetzungen:

- > Desktop: IE ab Version 9, Firefox, Chrome, Safari in der jeweils neuesten Version, Microsoft Edge
- > Mobile: iOS 13 mit Safari, Android 5 mit Chrome
- > Das Betriebssystem bzw. der Browser müssen einen H.264-Codec für die Videowiedergabe bereitstellen.
- > Ausführungsumgebung: Lokal, Intranet, LMS (SCORM 1.2-kompatibel, lieferbar auch als SCORM 2004-Version)





Joachim Lautenschlager
Geschäftsführer
Bahnstraße 6
45891 Gelsenkirchen
Telefon: +49 209 36668113
joachim.lautenschlager@viwis.de



Petra Siemoneit
Standort Hamburg
Überseering 34
22297 Hamburg
Telefon: +49 40 8797419-12
petra.siemoneit@viwis.de



Michael Dung
Vertriebsbüro West
Jülicher Straße 13
53919 Weilerswist
Telefon: +49 2254 9486894
michael.dung@viwis.de



Angelika Wimmer
Niederlassung Österreich
Ochsenharing 34
A-5163 Mattsee
Telefon: +43 681 20669-131
angelika.wimmer@viwis.de



Klaus Schulze
Vertriebsbüro Süd
Rodensteiner Straße 41
64407 Fränkisch-Crumbach
Telefon: +49 6164 8329040
klaus.schulze@viwis.de

Ihre Ansprechpartner/Berater