

## Produktinformation



## „Praxiswissen Selbstgesteuert Lernen“

- > Was tun, wenn gelegentlich die Motivation fehlt, sich ständig auf dem Laufenden zu halten und sich an stets wandelnde Anforderungen anzupassen?
- > Mit „Fit for Future“ – Praxistipps zum selbstgesteuerten Lernen und Arbeiten wirken Sie nachlassender Motivation erfolgreich entgegen.
- > Mit den 8 Lernbausteine geben Sie Anregungen, wie mit Freude gelernt, Kompetenzen erweitert und vertrauenswürdige Medienbeiträge von Fake News unterschieden werden.

## Ziel- gruppen

- > Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- > Trainerinnen und Trainer
- > Führungskräfte
- > Seminarleitung
- > Projektleitung
- > Teamleitung
- > Vertriebsmitarbeiterinnen und Vertriebsmitarbeiter
- > Lern-Coaches

## Spezi- fikation

- > 8 Lernbauteile  
à 3-5 Minuten
- > Gesamte Lernzeit:  
32 Minuten

## Ziel

- > Die Nutzer können mithilfe von Vorbildern, mentalem Training und Selbstmotivation neue Wege beim Kompetenzaufbau beschreiten.
- > Sie steigern ihre Medienkompetenz und den kritischen Umgang mit Medienbeiträgen.



## Inhalte und vermitteltes Wissen

- > **Setz dir attraktive Ziele**
  - Attraktive Ziele finden und „smart“ formulieren
- > **Visualisiere deinen Erfolg**
  - Mentales Training nutzen
- > **Nutze andere als Vorbild**
  - Von anderen lernen
- > **Nutze Treffen mit anderen für Knowhow-Transfer**
  - Im Austausch mit anderen lernen
- > **Mach mal bewusst etwas anders**
  - Geistige Herausforderungen suchen
  - Neue Wege beim Lernen ausprobieren

- > **Halte dich mit Medienmix bei Laune**
  - Digitale Medienformate kennen und variieren
- > **Check die Fakten – Medienqualität bewerten**
  - Medienbeiträge einschätzen
  - Filterblasen verstehen
  - Fake News erkennen
- > **Motivationstiefs überwinden**
  - Sich selbst motivieren

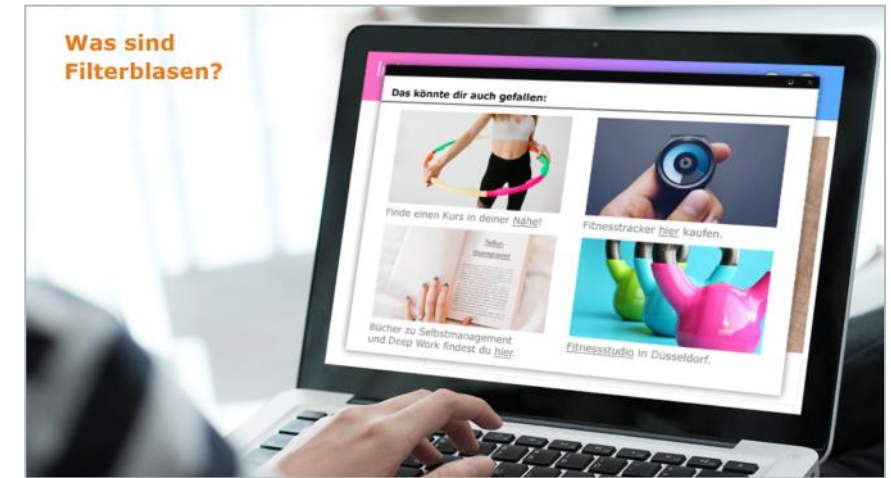




- > Die Lernbausteine sind auf allen Endgeräten nutzbar.
- > Sie sind selbstablaufend wie ein Video.
- > Sie enthalten viele praktische Tipps, Checklisten und Vorlagen zur Selbstreflexion.

### Technische Systemvoraussetzungen:

- > Aktuelle Version aller gängigen Browser (mobilefähig)
- > Ausführungsumgebung: Lokal, Intranet, LMS (Lieferbar: als SCORM 1.2 oder SCORM 2004)
- > Fordern Sie einen kostenlosen Demozugang an!





**Joachim Lautenschlager**

Geschäftsführung

Telefon: +49 209 36668113

joachim.lautenschlager@viwis.de



**Jennifer Hack**

Kompetenzzentrum

Finanzdienstleister

Region Süd

Telefon: +49 151 41894140

jennifer.hack@viwis.de



**Angelika Wimmer**

Vertretung Österreich

Telefon: +43 681 20669131

angelika.wimmer@extern.viwis.de



**Petra Siemoneit**

Kompetenzzentrum

Mittelstand

Region Nord/Ost/Schweiz

Telefon: +49 40 879741912

petra.siemoneit@viwis.de



**Michael Dung**

Kompetenzzentrum

Finanzdienstleister

Region West

Telefon: +49 6353 5019328

michael.dung@viwis.de



**Stefan Sillner**

Kompetenzzentrum

Mittelstand

Region Süd/Ost

Telefon: +49 176 30334207

stefan.sillner@viwis.de