

# Inhouse-Schulungen



Kurse für die Arbeit im  
Homeoffice

- > Schnelle Handlungsfähigkeit für Teams im Homeoffice erreichen
- > Einfaches Handwerkszeug für die Moderation von Online-Meetings kennen
- > Die Zusammenarbeit von räumlich verteilten Teams fördern
- > Zeit- und Selbstmanagement im Homeoffice



# Kurs 1: Basics für Online-Meetings

## Tipps für die Vorbereitung und Durchführung virtueller Meetings:

- > Aufbau, Dramaturgie und Zeitrahmen für virtuelle Meetings
- > Kontakt innerhalb der virtuellen Gruppe aufbauen
- > Tipps für die Kommunikation und Moderation
- > Interaktive Elemente, um Teilnehmer einzubinden
- > Folien- und Materialgestaltung
- > Auswahl von Kleidung und Setting bei Arbeit mit Video-Übertragungen



- > **Umfang:**  
90-Minuten-Online-Workshop im VC (zoom)
- > **Kosten (inhouse):**  
1000 € pro Durchführung (max. 12 Teilnehmer)

Einmalig, sofern ein anderer VC als zoom eingesetzt werden soll: 1000 € Umstellungskosten

## Kurs 2: Basics für die Kooperation in Homeoffice-Teams

### Teams auch über räumliche Distanz erfolgreich zusammenhalten:

- > Vertrauen und Gruppengefühl erhalten
- > Erwartungen, Ziele und Regeln klären
- > Informationen austauschen, Fortschritte kommunizieren
- > Eine konstruktive Team-Kultur pflegen
- > Konflikte frühzeitig erkennen und ansprechen



- > **Umfang:**  
90-Minuten-Online-Workshop im VC (zoom)
- > **Kosten (inhouse):**  
1000 € pro Durchführung (max. 12 Teilnehmer)

Einmalig, sofern ein anderer VC als zoom eingesetzt werden soll: 1000 € Umstellungskosten.

# Kurs 3: Zeit- und Selbstmanagement im Homeoffice

## Tipps und Methoden zum Umgang mit Ihren alltäglichen Herausforderungen im Homeoffice:

- > Typische Herausforderungen bei der Arbeit im Homeoffice souverän meistern
- > Stör- und Leistungskurven erkennen und berücksichtigen
- > Mit Störungen aus dem (privaten) Umfeld konstruktiv umgehen
- > Für Ausgleich und Perspektivwechsel sorgen



- > **Umfang:**  
90-Minuten-Online-Workshop im VC (zoom)
- > **Kosten (inhouse):**  
1000 € pro Durchführung (max. 12 Teilnehmer)

Einmalig, sofern ein anderer VC als zoom eingesetzt werden soll: 1000 € Umstellungskosten.



**Joachim Lautenschlager**  
Geschäftsführung  
Telefon: +49 209 36668113  
joachim.lautenschlager@viwis.de



**Claudia Otto**  
VIWIS Training Lab  
Telefon: +49 89 62757716  
claudia.otto@viwis.de



**Angelika Wimmer**  
Vertretung Österreich  
Telefon: +43 681 20669131  
angelika.wimmer@extern.viwis.de



**Michael Dung**  
Kompetenzzentrum  
Finanzdienstleister  
Region West  
Telefon: +49 2254 9486894  
michael.dung@viwis.de



**Klaus Schulze**  
Kompetenzzentrum  
Finanzdienstleister  
Region Süd  
Telefon: +49 6164 8329040  
klaus.schulze@viwis.de



**Petra Siemoneit**  
Kompetenzzentrum  
Mittelstand  
Region Nord/Ost/Schweiz  
Telefon: +49 40 879741912  
petra.siemoneit@viwis.de



**Stefan Sillner**  
Kompetenzzentrum  
Mittelstand  
Region Süd/Ost  
Telefon: +49 17630334207  
stefan.sillner@viwis.de



**VIWIS**

**Ihre Ansprechpartner/Berater**